



LA PRATIQUE DU REIKI DÉBUTE AVEC LE MOINE BOUDDHISTE MIKAO USUI AU JAPON AU DÉBUT DU XX^E SIÈCLE.

PRATiquÉE EN OCCIDENT DEPUIS LES ANNÉES 80 SEULEMENT, LA MÉTHODE THÉRAPEUTIQUE DU REIKI S'EST DÉVELOPPÉE DANS SON APPLICATION ACTUELLE AU JAPON AU DÉBUT DU XX^E SIÈCLE. LE REIKI EST À LA FOIS UNE THÉRAPIE CAPABLE DE SOIGNER CERTAINS PROBLÈMES DE SANTÉ ET UN MOYEN DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, SELON LES BESOINS.

LE VOCABLE REIKI EST COMPOSÉ DES MOTS JAPONAIS *REI* (CONSCIENCE SPIRITUELLE) ET *KI* (ÉNERGIE DE VIE). DANS LE LANGAGE COURANT, IL INDIQUE AUSSI BIEN L'ÉNERGIE TRANSMISE PAR LE THÉRAPEUTE QUE LA PRATIQUE ELLE-MÊME. CETTE ÉNERGIE VITALE, CONTRAIREMENT AU MAGNÉTISEUR QUI LA PUISE EN LUI, EST CANALISÉE PAR LE PRATICIEN QUI LA FAIT PASSER À TRAVERS LE CORPS DU PATIENT PAR IMPOSITION DES MAINS. CES ENDROITS PARTICULIERS DE LA TÊTE, DU TORSO, DU DOS, DES JAMBES ET DES BRAS SONT AUTANT DE POINTS DU CORPS CORRESPONDANT À DES ORGANES ET À DES ÉMOTIONS AUSSI, DONT LE SIÈGE SE SITUE PAR EXEMPLE AU NIVEAU DU CŒUR OU DU VENTRE. UN TRAITEMENT PAR LE REIKI S'ADRESSE AINSI À DES PROBLÈMES PHYSIQUES MAIS ÉGA-

LEMENT PSYCHIQUES, PUISQU'IL PERMET D'HARMONISER LE CORPS ET LA CONSCIENCE, EN ÉLIMINANT DES BLOCAGES DU CORPS, DES ÉMOTIONS ET DE L'ESPRIT.

DEVENU PRATICIEN EN REIKI IL Y A PLUS DE DIX ANS, APRÈS AVOIR FAIT UN DOCTORAT EN PHYSIQUE, FRANCIS VENDRELL A OUVERT À GENÈVE LE CENTRE D'ETUDES ET DE FORMATION EN REIKI. «L'UN DES ASPECTS FASCINANTS DE CE TRAITEMENT, EXPLIQUE-T-IL, EST D'ÊTRE AVANT TOUT UN PROCÉDÉ NATUREL, DANS LE SENS QU'IL EST ACCESSIBLE À N'IMPORTE QUI. IL N'Y A PAS BESOIN D'AVOIR UN DON PARTICULIER DE NAISSANCE. QUICONQUE, APRÈS UNE INITIATION, EST CAPABLE DE DONNER DU REIKI.»



HARMONISATION DES ÉNERGIES AVEC LE REIKI

LES RAISONS POUR LESQUELLES LES PATIENTS VIENNENT LE VOIR SONT NOMBREUSES, ALLANT DES MAUX PHYSIQUES AU MAL-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE. IL N'EST D'AILLEURS PAS RARE QUE LES CAUSES D'UNE DOULEUR RÉCURRENTÉ OU D'UNE MIGRAINE CHRONIQUE TROUVENT LEUR ORIGINE DANS UN PROBLÈME PLUS PROFOND QU'ON AURAIT REFOULÉ. UNE SÉANCE DURE EN MOYENNE UNE HEURE PENDANT LAQUELLE LE THÉRAPEUTE IMPOSE LES MAINS SUR DES POINTS DÉTERMINÉS EN PARTANT DE LA TÊTE OU DES PIEDS, SELON QUE L'ON CHERCHE À RELAXER OU À RÉÉNERGISER LE PATIENT. LE PASSAGE DE L'ÉNERGIE PEUT SE MANIFESTER PAR UNE SENSATION PLUS OU MOINS FORTE DE CHALEUR DONT L'INTENSITÉ DÉPEND DU BESOIN DE LA PERSONNE.

ON DIT SOUVENT QUE LE REIKI EST «INTELLIGENT», POUR EXPLIQUER LE FAIT QUE L'ÉNERGIE VA ALLER AUTOMATIQUÉMENT LÀ OÙ SE TROUVE LE BLOCAGE, MÊME SI LE PATIENT N'EN EST PAS ENCORE CONSCIENT. «UN TRAITEMENT EN REIKI, CONFIRME FRANCIS VENDRELL, PEUT PROVOQUER CHEZ LE PATIENT CE QU'ON APPELLE UNE RÉACTION THÉRAPEUTIQUE QUI SE MANIFESTE DE DIVERSES MANIÈRES. LE PLUS COURANT, C'EST LA FATIGUE PHYSIQUE, QUI VA SORTIR DÈS LA PREMIÈRE SÉANCE, ET QUI POURRA ÊTRE VRAIMENT ÉLIMINÉE EN PROFONDEUR PAR LE SOMMEIL. IL PEUT

ARRIVER AUSSI QUE DES MAUX DE TÊTE SE MANIFESTENT, OU DES SENSATION DE FRAGILITÉ ÉMOTIONNELLE. POUR CETTE RAISON, IL EST IMPORTANT DE PRÉVOIR PLUSIEURS SÉANCES, IDÉALEMENT QUATRE AU MINIMUM, AINSI QU'UN ACCOMPAGNEMENT DE LA PART DU THÉRAPEUTE, POUR SOUTENIR LE PATIENT DURANT TOUTE LA PÉRIODE DU TRAITEMENT.»

COMME CELA ARRIVE SOUVENT APRÈS DES SOINS NATURELS, LES SYMPTÔMES POUR LESQUELS LE PATIENT CONSULTE PEUVENT S'ACCENTUER PENDANT LES JOURS QUI SUIVENT, PUIS ILS S'ATTÉNUERONT PROGRESSIVÉMENT EN S'AMÉLIORANT CONSIDÉRABLEMENT SELON LES CAS. «LE REIKI AGIT DE MANIÈRE TRÈS EFFICACE DANS LE CAS DES BLESSURES ET DES BRÛLURES (SI CES DERNIÈRES SONT TRAITÉES RAPIDÉMENT), CONSTATE FRANCIS VENDRELL. DE MÊME, DANS LE CAS D'UNE FRACTURE, DES SÉANCES RÉPÉTÉES DE REIKI UNE FOIS QUE LE PLÂTRE A ÉTÉ FAIT, AIDE LES OS À SE CONSOLIDER.»

LE CENTRE D'ETUDES ET DE FORMATION EN REIKI PROPOSE ÉGALEMENT DES FORMATIONS ORGANISÉES EN PLUSIEURS ÉTAPES. LE PREMIER NIVEAU DE FORMATION EST OUVERT, NON SEULEMENT AUX FUTURS THÉRAPEUTES – QUI DEVRONT ENSUITE POURSUIVRE LE CURSUS AVEC D'AUTRES STAGES – MAIS AUSSI AUX PERSONNES QUI DÉSIRENT APPROFONDIR LEUR DÉVELOPPEMENT PERSONNEL. DÈS LA PREMIÈRE INITIATION, LES PARTI-



CIPANTS SERONT CAPABLES DE SE DONNER DU REIKI EN AUTOTRAITEMENT.

UNE FAÇON INTÉRESSANTE, QU'ON LA PRATIQUE SUR SOI-MÊME OU À TRAVERS UN THÉRAPEUTE, D'AIDER À SOIGNER UN PROBLÈME DE SANTÉ, MAIS AUSSI D'AVANCER DANS LA CONNAISSANCE DE SOI ET DE REVITALISER SON CORPS ET SON ESPRIT, EN HARMONISANT SES ÉMOTIONS.

NICOLE KUNZ

Centre d'Etudes et de Formation en Reiki,
rue Jean-Violette 12, 022 320 56 30,
www.reiki-usui.net